

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДС КВ № 34
пгт Афицкого МО Северский район
В.А.Титова
Приказ № 131 от 14.05.2025
Приложение 5

**План мероприятий по оздоровлению детей во время летнего
оздоровительного периода в МБДОУ ДС КВ № 34 пгт Афицкий МО
Северский район 2025 года**

Факторы	Мероприятия	Место в режиме дня	периодичность	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Вода	гигиеническое обливание ног	После дневной прогулки	Июнь-август ежедневно	+	+	+	+	+
	умывание	После каждого приема пищи. После прогулки	ежедневно	+	+	+	+	+
	Игры с песком и водой	На прогулках	ежедневно	+	+	+	+	+
Воздух	облегченная одежда	В течении дня	ежедневно	+	+	+	+	+
	одежда по сезону	На прогулках	ежедневно	+	+	+	+	+
	прогулка на свежем воздухе	После завтрака, после сна	ежедневно	+	+	+	+	+
	утренняя гимнастика на воздухе	На прогулке	ежедневно	+	+	+	+	+
	физкультурные занятия на воздухе	На прогулке	Июнь-август	+	+	+	+	+
	выполнение режима проветривания помещения	По графику	ежедневно	+	+	+	+	+
Солнце	дозированные солнечные ванны	На прогулке	Июнь- август с учетом погодных условий	+	+	+	+	+

