

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ ДС КВ № 34  
пгт Афицкого МО Северский район  
В.А.Титова  
приказ № 131 от 14.05.2025 г.  
приложение 2

**Режим дня в группах**  
**общеразвивающей направленности (возраст 3-7 лет)**

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение.	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика на воздухе	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	9.00– 12.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00–13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.00–18.00

**Режим дня в группах**  
**общеразвивающей направленности (возраст 2-3 года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение.	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика на воздухе	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	9.00– 11.30
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к обеду. Обед	11.30–12.30
Дневной сон	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.00–18.00

**Режим дня в группах**  
**компенсирующей направленности (возраст 3-7 лет)**

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение.	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика на воздухе	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	9.00– 12.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00–13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.00–17.30